

令和4年度 第3期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備
親子	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/14	1/28	2/4	2/18	3/4	3/18							3/25
	わんぱく体操Ⅰ	金	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17			3/24 3/31
	わんぱく体操Ⅱ	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23			3/30
	わんぱく体操Ⅲ	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20			3/27
壮年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17			3/24 3/31
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1			3/8 3/15
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/22	3/1	3/8			3/15 3/29
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	12/22	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16			3/23 3/30
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17			3/24 3/31
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	12/20	12/27	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7			3/14 3/28
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	12/15	12/22	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23 3/30
	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	12/21	1/11	1/18	1/25	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15			3/22 3/29
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20			3/27
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	12/15	12/22	1/12	1/19	1/26	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16			3/23 3/30
	いきいきヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	1/16	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27							3/6 3/13
	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	1/7	1/21	2/4	2/18	3/4	3/18							3/25

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。